

Mental Health Matters

FOR FAMILIES

Virtual Therapy for Students 10+

Daybreak Health partners with school districts to provide students and families with access to virtual therapy with qualified clinicians.

When kids are mentally healthy, they can think clearly, pay better attention, and learn new skills. That's why we have partnered with [Daybreak Health](#), a school-based mental health company, to provide teletherapy to our students. Students are matched with qualified clinicians who can help them with issues such as anxiety, depression, attention & focus, relationships, stress, and more.

You can [submit a Care Request here](#) or by scanning the QR code below.

Therapy session content will remain confidential. Appointments are available Monday - Saturday 8am - 8pm. Daybreak's teletherapy programs are available at little to no cost depending on your insurance plan and your school district's partnership.

For more information or to speak with a Care Coordinator email carecoordinator@daybreakhealth.com or call 415-992-6155.

Daybreak Can Help With:

Anxiety, Depression, Grief, Trauma, Stress, Anger Management, Mild Eating Disorders, Attendance Issues, Challenges with Friends or Relationships, Academic Struggles, and more

Sign your child up for our teletherapy program

Scan the QR code to submit a care request for your child.



La Salud Mental Importa

PARA FAMILIAS

Terapia virtual para estudiantes 10+

Daybreak Health se asocia con distritos escolares para brindarles a los estudiantes y a las familias acceso a terapia virtual con médicos calificados.

Cuando los niños están mentalmente sanos, pueden pensar con claridad, prestar más atención y aprender nuevas habilidades. Los programas de teleterapia basados en evidencia de Daybreak han demostrado tener un impacto positivo en los resultados, como mejoras de conducta, mejores calificaciones y mayor asistencia.

[Envíe una solicitud de atención aquí](#) o escanear el código QR.

El contenido de la sesión de terapia se mantendrá confidencial. Las citas están disponibles de lunes a sábado de 8 a. m. a 8 p. m. Los programas de teleterapia de Daybreak están disponibles a bajo costo o sin costo alguno, según su plan de seguro y la asociación de su distrito escolar.

Para obtener más información o hablar con un coordinador de atención, llame al 415-992-6155.

Daybreak puede ayudar con:

Ansiedad, Depresión, Duelo, Trauma, Estrés,
Manejo de la Ira, Trastornos Alimentarios
Leves, Problemas de Asistencia, Desafíos con
Amigos o Relaciones, Dificultades
Académicas, y más...

Inscriba a su hijo en nuestro Programa de Teleterapia

Escanee el código
QR para enviar una
solicitud de cuidado
para su hijo.

